Où a lieu le cycle d'ateliers ?

Salle polyvalente – 166 rue du Général de Gaulle – La Broque (en face du collège)

Pendant le temps des ateliers, sur place, des ateliers gratuits encadrés par des professionnels peuvent être proposés à votre proche. Si vous venez accompagné(e), merci de nous le préciser lors de votre inscription.

A qui s'adresse le cycle ?

*Aux **aidants** qui soutiennent les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, ou de troubles de la mémoire.*

Comment vous inscrire ?

*Directement auprès de la **coordinatrice de Rivage**, Anne Wertenberg au* 03.88.82.09.64 ou au 06.86.35.91.70

Pour plus d'informations sur les ateliers :

Contact :
Anne WERTENBERG, Coordinatrice Rivage Centre Alsace
awertenberg@apa.asso.fr – Tél. : 03.88.82.09.64 / Port. : 06.86.35.91.70

Qui sommes - nous ?

Ecoute, conseil, soutien, information, formation sont autant de services que propose l'équipe Rivage pour vous permettre, en tant qu'aidant, de vous accorder des moments de répit, de souffler et retrouver de l'énergie. Nous venons gratuitement à votre domicile pour évaluer vos besoins et vous proposer une aide personnalisée, des solutions de répit, de soutien, afin de favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle entre vous et votre proche.

Rivage est un service non lucratif d'accompagnement et de répit, financée par l'Agence Régionale de Santé d'Alsace dans le cadre du Plan Alzheimer. La plateforme est gérée par APAMAD, association du Réseau APA, dont la mission est de trouver des solutions liées à la perte d'autonomie.

Le cycle d'atelier a pu être réalisé grâce au soutien des partenaires locaux et notamment de la communauté des communes de la Vallée de la Bruche, de l'Espace d'accueil séniors (ESPAS) de Molsheim et de l'accueil de jour de Dorlisheim.

Vous aidez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés ?

Rivage

Vous propose un cycle de formation de **7 ateliers gratuits** sur le thème :

Mieux connaître et comprendre la maladie pour mieux accompagner

*Pendant les ateliers, **prise en charge gratuite de votre proche par des professionnels, sur place.***

Cycle de 7 ateliers de formation

S'informer pour mieux accompagner

Interventions animées par une équipe professionnelle : psychologue, ergothérapeute, médecin, responsable de l'espace d'accueil séniors (ESPAS) de Molsheim

	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6	Séance 7
Thème	**PRESENTATION**	**COMPRENDRE LA MALADIE**	**COMPRENDRE LA MALADIE**	**COMPRENDRE LA MALADIE**	**FACILITER LA VIE QUOTIDIENNE**	**RESTER EN RELATION AVEC LES AUTRES**	**LES AIDES BILANS**
Dates	10/02/2015 9h30-11h30	24/02/2015 9h30-11h30	10/03/2015 9h30-11h30	24/03/2015 9h30-11h30	07/04/2015 9h30-11h30	21/04/2015 9h30-11h30	28/04/2015 9h30-11h30
Contenu	**Aider son proche** • Pourquoi l'aide aux aidants ? • Quelle aide apporter? • Faire connaissance	**La maladie, les troubles et leurs répercussions sur les aidants** • La maladie, les différents troubles de la mémoire • Les signes d'épuisement physiques et psychologiques de l'aidant	**La mémoire : comment fonctionne- t-elle ?** • « il oublie » • « il est perdu » • « je ne le comprends plus » • « il ne me reconnaît plus »…	**Comprendre les comportements inadaptés** • « il est agressif, agité » • « il ne dort plus » • « il marche sans arrêt » • « il cache tout»…	**Faire face aux comportements inadaptés** • Les différentes manières de communiquer • Se préserver, identifier ses limites	**L'aider à maintenir son autonomie le plus possible** •Le repas • La toilette • Les déplacements • Les loisirs	**Se préserver Mobiliser les ressources locales** • Me ressourcer • Quels dispositifs d'aide en fonction des situations (aide humaine, technique, financière…) ? Bilan du cycle