

# Bien vivre votre retraite



## L'équilibre

CYCLE D'ATELIERS



Séances d'activités Physique : optimiser sa forme physique afin de préserver son autonomie

**Conférence Débat**  
**Mardi 7 mars 2017 à 14h00**  
**Salle de la Mairie**  
**2 rue de la mairie à RANRUPT**

**Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter l'Association Atout Age Alsace :**

**☎ 03 89 20 79 43**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

