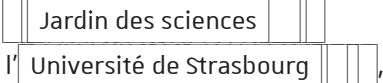


Le  Jardin des sciences  
de l' Université de Strasbourg

la Communauté de communes de la Vallée de la Bruche  
& l'association ALT-67 vous invitent à



**30 → 31 janv. 2026**  
**Alsascience**  
**à Schirmeck**

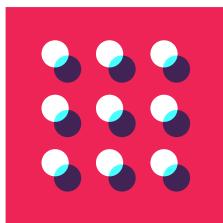
# Écran mon bel écran

Festival de culture scientifique



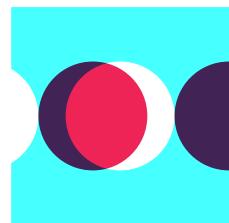
**dis-moi comment  
me connecter**

Informations et réservations  
 [jardin-sciences.unistra.fr](mailto:jardin-sciences.unistra.fr)  
 [cc.valleedelabruche.fr](mailto:cc.valleedelabruche.fr)



**Entrée libre**

Ateliers,  
rencontres,  
projections  
et randonnées

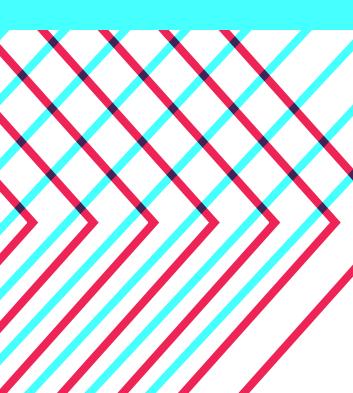
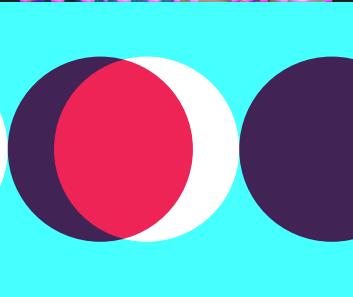
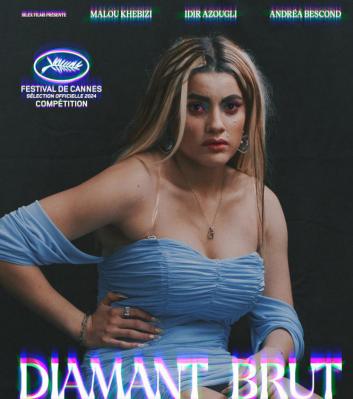
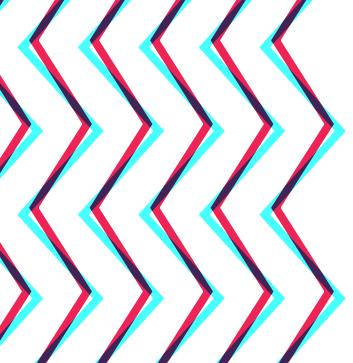


Le **Jardin des sciences** de l' **Université de Strasbourg**,  
la Communauté de communes de la Vallée de la Bruche, la Ville  
de Schirmeck, le Point D'accueil et d'écoute Jeunes de l'association  
ALT-67 vous invitent pour une journée (dé-)branchée !

Le **vendredi 30** et le **samedi 31 janvier** 2026, le festival **Alsascience**  
« **Écran, mon bel écran, dis-moi comment me connecter** » s'installe  
dans la vallée de la Bruche pour interroger notre rapport aux écrans,  
la place qu'ils ont pris dans nos vies et plus particulièrement, dans  
celles des jeunes !

Les écrans sont à la fois une **source inépuisable d'informations**,  
une fenêtre ouverte sur le monde, mais aussi des outils qui peuvent  
perturber notre sommeil, notre attention et notre **santé mentale**.  
Alors, comment trouver l'équilibre ? Venez **échanger avec**  
**des scientifiques**, des experts et expertes qui décryptent ces enjeux  
au quotidien. Découvrez comment la réalité virtuelle devient une alliée  
de la recherche, et réfléchissez à notre utilisation des réseaux  
sociaux : comment en profiter sans en devenir dépendant ?

Les enjeux du numérique sont aussi une invitation à prendre du recul,  
à respirer et à se reconnecter – à soi, aux autres et à son environnement. Entre **ateliers d'expression et randonnées**, explorez comment  
les écrans peuvent parfois nous aider, sans nous submerger.



## Projection-Rencontre

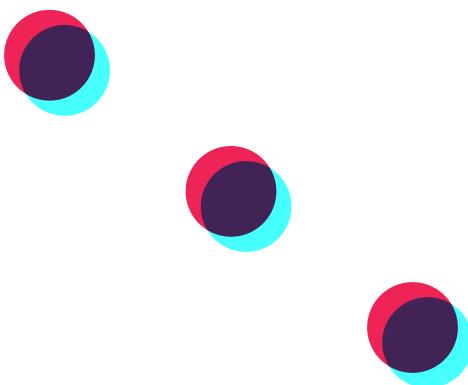
→ Vendredi 30 janvier | 20h → 23h | Tout public

∅ Cinéma Le Royal, 25A rue de Schirmeck à Rothau

### Diamant brut

Liane, 19 ans, se bat pour se faire une place dans le monde. Elle voit dans les réseaux sociaux et la télé-réalité la promesse d'être reconnue comme une jeune femme, incandescente et courageuse. Un portrait vibrant de la quête d'identité à l'ère numérique, où chaque écran devient un miroir.

Projection suivie d'un temps d'échange avec le regard éclairé de nos deux expertes, **Virginie Le Corre**, sociologue au Laboratoire interdisciplinaire en études culturelles de l'Université de Strasbourg & **Delphine Goetz**, psychologue au Point d'Accueil et d'Écoute Jeunes de l'association ALT-67





→ **Samedi 31 janvier | 14h → 18h | Tout public**

⌚ Salle des fêtes de Schirmeck, 55 rue

des Écoles à Schirmeck

↳ Boissons & pause sucrée

#### Ateliers connectés

### Environnements virtuels, émotions réelles

→ **libre & en continu | Dès 10 ans**

Comment les environnements virtuels arrivent-ils à jouer avec notre comportement ? Les jeux nous laissent-ils vraiment maîtres de nos actions ? Venez explorer le fonctionnement des émotions au travers d'une expérience de réalité virtuelle.

Avec **Flavien Lécuyer**, maître de conférences en informatique au laboratoire ICube de l'Université de Strasbourg

### La lumière bleue : zoom sur une influenceuse méconnue

→ **libre & en continu | Dès 10 ans**

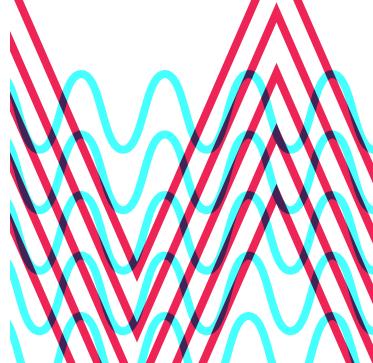
La lumière bleue émise par nos écrans s'est immiscée dans notre vie quotidienne et ce n'est pas sans effet sur notre sommeil et notre humeur. Les neurosciences tentent de déchiffrer comment elle vient perturber notre cerveau.

Avec **Axelle Daté**, doctorante à l'Institut de Neurosciences Cognitives et Intégratives du CNRS et gagnante de la finale Alsace du concours « Ma Thèse en 180 secondes »

## Prévenir, se protéger et agir contre les cyber-violences

→ libre & en continu | Dès 10 ans

Derrière un écran, on peut avoir l'impression que l'on navigue dans un monde intangible, qui n'a pas de contact avec la réalité. Pourtant, les violences vécues en ligne ont des conséquences bien réelles. Des gendarmes en charge de recueillir le témoignage des victimes, viennent à votre rencontre pour vous apprendre à reconnaître et à réagir face à ces cyber-violences.

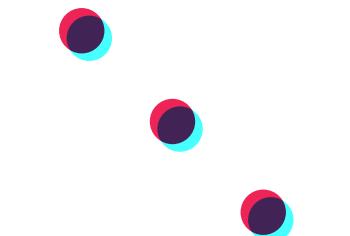


Avec **Stéphane Médy**, commandant d'unité et d'autres gendarmes de la Maison de la Protection des Familles du Bas-Rhin, formés aux techniques du centre international de criminologie comparée et de l'Institut National Canadien de santé mentale et du comportement infantile.

## Les socionautes : exploration de la planète réseaux sociaux

→ libre & en continu | Dès 10 ans

Jouons aux socionautes, un jeu interactif qui nous emmène dans une aventure à travers les mondes multiples des réseaux sociaux ...



Avec **Ophélie Tschudy & Biby Mangenet**, psychologues à la Maison des Ados de Strasbourg.

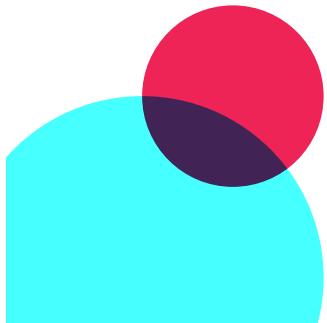
## Family Kraft : le jeu pour questionner la place des écrans dans la famille !

→ 14h30 & 16h | Durée : 1h30 | À destination des parents

Glissez-vous dans la peau... de vous-même ! Nos scénarios explorent des scènes du quotidien autour de la place des écrans au sein de la famille. Choisissez différentes options, et grâce à des échanges conviviaux, trouvez des solutions concrètes face à ces compagnons digitales.



Avec **Jérémie Stutz**, chargé de mission à l'Association OPAL.



## Ateliers déconnectés

### Connectons-nous dans les bois

→ **14h & 16h | Durée : 1h30 | Dès 10 ans**

Partons en randonnée dans la Vallée de la Bruche : l'occasion de s'interroger sur les possibilités que nous offre le monde numérique dans notre rapport à la nature. En quoi peuvent-ils enrichir notre expérience et ce sentiment de connexion au vivant ?

Avec **Maxime Weller**, accompagnateur de moyenne montagne.

### Mots d'ados

→ **libre & en continu | Dès 10 ans**

Allons à la rencontre des adolescents et adolescentes dans leur intimité et écoutons des fragments choisis et lus de journaux intimes, tirés de l'œuvre « Mots d'ados » d'Irvin Anneix. À partir de ces témoignages, nous invitons chacun et chacune à exprimer une émotion, et aller à la rencontre d'une part de notre jeunesse.

Avec **Delphine Goetz**, psychologue au Point d'Accueil et Écoute Jeunes pour l'association ALT-67 & **Lola Welsch**, docteure en neurosciences et médiatrice scientifique au Jardin des Sciences de l'Université de Strasbourg

### Inspiration, Expiration, Création

→ **libre & en continu | Dès 12 ans**

Il n'est pas toujours facile de trouver l'inspiration et l'énergie pour créer dans un monde où notre attention est toujours sollicitée... Alors, que peut-on faire pour mobiliser sa créativité ? Grace à des ressources scientifiques et des exercices, cet atelier est une invitation à l'exploration de sa propre créativité !

Avec **Marion Serfati**, art-thérapeute et docteure en arts-visuels de l'Université de Strasbourg.

Les **Alsasciences** sont une initiative du **Jardin des sciences** de l'**Université de Strasbourg**. Ces manifestations valorisent les sciences, d'une façon originale et chaleureuse, à travers des animations, des expositions, des rencontres, des projections, des conférences, des jeux... grâce à un réseau dynamique de partenaires culturels en Alsace.

## Remerciements

Nous remercions la Ville de Schirmeck, la Communauté de communes de la Vallée de la Bruche en particulier Laurent Leipelt, la médiathèque de Schirmeck en particulier Audrey Nedelec, la Maison des Ados en particulier Ophélie Tschudy, l'association Alt-67 en particulier Delphine Goetz et toute l'équipe du Jardin des sciences pour l'organisation de cet événement. Merci aussi à la salle de cinéma Le Royal pour son accueil.

Un grand merci aussi à tous les scientifiques, experts et expertes : Flavien Lécuyer, Axelle Daté, Stéphane Médy, Ophélie Tschudy, Biby Mangenet, Jérémie Stutz, Delphine Goetz, Lola Welsch, Virginie Le Corre, Maxime Weller, Nathalie Meyer, Marion Serfati pour leur intervention sur l'événement.

Nous remercions également les collèges Frison-Roche et Cité Haute-Bruche.

Nous remercions la Région Grand Est pour son soutien financier.



*Cinéma Le Royal*

**-OPAL-**



## Contacts

### ↳ Communauté de communes de la Vallée de la Bruche

✉ [cc.valleedelabruche.fr](http://cc.valleedelabruche.fr)

☎ 07 50 54 79 50

✉ Retrouvez-nous aussi sur les réseaux sociaux [!\[\]\(6605b201d6f14d9b3bcb8ab5f274d107\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f4056bb2e5acf0a782fb9d812dad489d\_img.jpg\)](#)

### ↳ Jardin des sciences de l'Université de Strasbourg

✉ [jardin-sciences.unistra.fr](http://jardin-sciences.unistra.fr)

☎ 03 68 85 24 50

✉ Retrouvez-nous aussi sur les réseaux sociaux [!\[\]\(e8fb589d58dad1692debababa5e928b6\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e0595260a7e7840628d1fda6c7638537\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(60d8edacfd11f647d696eaa1554a5c33\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ba4a6cc65cb1148e6480e99435718fb2\_img.jpg\)](#)

